

# Inbjudan: Snabbhetscupen

## Hopprep

Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Snabbhetscup den 9 och 10 november 2024, 1 och 2 februari 2025 och 5 och 6 april 2025.

### Tävlingsklasser

- Junior 13 till 16 år, dispens kan ges till max en överårig hoppare
  - Single Rope Speed Relay
  - Single Rope Double Unders Relay
  - Double Dutch Speed Sprint
  - Double Dutch Speed Relay
- Senior 16 år och uppåt
  - Single Rope Speed Relay
  - Single Rope Double Unders Relay
  - Double Dutch Speed Sprint
  - Double Dutch Speed Relay

Anmälan görs per gren. Det finns möjlighet att bara delta vid enstaka tillfälle och få resultat, men då ges ingen chans på medalj.

### Information

Hopprenskommittén erbjuder en snabbhetscup för alla lag på JSM och SM nivå med mål att ge en chans för lagen att kunna jämföra sig i snabbhetsgrenarna mellan ordinarie tävlingar.

Mer information kan fås genom:

#### Tävlingsledare

Ann Nordin, Svante Bengtson

[htk@gymnastik.se](mailto:htk@gymnastik.se)

#### Nationella kansliet

<https://gymnastik.se>

08-699 64 83

[hopprep@gymnastik.se](mailto:hopprep@gymnastik.se)

## Viktiga datum

24 oktober	Anmälan till tillfälle 1 stänger
27 oktober	PM tillfälle 1 går ut, inklusive instruktioner för filmuppladdning
10 november	Första dag för filmning till tillfälle 1
11 november	Sista dag för filmning och inskickning av filmer till tillfälle 1
16 november	Resultat tillfälle 1 delges
15 januari	Anmälan till tillfälle 2 stänger
20 januari	PM tillfälle 2 går ut, inklusive instruktioner för filmuppladdning
1 februari	Första dag för filmning till tillfälle 2
2 februari	Sista dag för filmning och inskickning av filmer till tillfälle 2
9 februari	Resultat tillfälle 2 delges
12 mars	Anmälan till tillfälle 3 stänger
19 mars	PM tillfälle 3 går ut, inklusive instruktioner för filmuppladdning
5 april	Första dag för filmning till tillfälle 3
6 april	Sista dag för filmning och inskickning av filmer till tillfälle 3
13 mars	Resultat tillfälle 3 delges. Totalresultat publiceras

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Beställningar är bindande.*

## Anmälan

Anmälan görs i bifogat kalkylark som mejlas till [htk@gymnastik.se](mailto:htk@gymnastik.se). Det går att anmäla sig till fler än ett tillfälle i samma anmälan, ändringar kan anmälas innan nästa tillfälle. Anmälan för ett tävlingstillfälle blir bindande först vid sista anmälningsdag för det tillfället, se ovan.

Anmälningsavgiften 50 kr per lag per gren per tillfälle. Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening efter att sista anmälningsdag är passerat av Gymnastikförbundet.

*Vid sen anmälan tillkommer en avgift om 100 kr per lag. Efter att anmälan stänger accepteras sena anmälningar endast i mån av eventuella strykningar. Återbud senare än fyra veckor före tävling återbetalas ej utan läkarintyg.*

## Filmer

Filmer ska laddas upp senast kl. 22:00 samma dag som sista dag för filmning för tillfället, se datum ovan. Info om hur meddelas i PM.

## Domare

Domare tillsätts av hopprepkommittén. Tillsättning sker enligt kompetens.

## Tävlingsregler

Då tävlingsformen är under utveckling bifogas särskilda tävlingsbestämmelser för denna tävling.

Kompletterande tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/hopprep/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [hopprep@gymnastik.se](mailto:hopprep@gymnastik.se).

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:  
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Utöver detta kommer filminspelningar som innehåller bilder på deltagarna och deras namn och föreningstillhörighet i ljudform hanteras av Svenska Gymnastikförbundets och licensierade domare. Dessa filmupptagningar lagras för att kunna genomföra tävlingen och bedömningen. Filminspelningarna görs tillgängliga för övriga. Rättslig grund är då en intresseavvägning med hänsyn till deltagarnas intresse att jämföra uppnått resultat med övriga tävlande.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## PM

PM skickas ut via mejl.

## Varmt välkomna!



---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**